

Aftercare-Anleitung für Piercings

Herzlichen Glückwunsch zu deinem neuen Piercing! Um sicherzustellen, dass dein Piercing gut heilt und keine Komplikationen auftreten, ist es wichtig, die richtige Nachsorge zu beachten. Hier ist eine detaillierte Anleitung, wie du dein Piercing richtig pflegen kannst:

1. Händewaschen

- Wasche dir immer gründlich die Hände mit Seife und Wasser, bevor du dein Piercing berührst oder reinigst.

2. Reinigung

- **Zwei Mal täglich reinigen:** Reinige das Piercing morgens und abends mit einer milden, ungesalzenen Saline-Lösung oder einem speziellen Piercing-Reiniger. Verwende dazu sterile Wattestäbchen oder saubere, weiche Tücher.

3. Vermeidung von Irritationen

- **Vermeide das Drehen oder Spielen mit dem Piercing:** Dies kann den Heilungsprozess stören und zu Infektionen führen.
- **Keine Make-up-, Parfum- oder Haarspray-Anwendungen in der Nähe des Piercings.**

4. Vermeidung von Wasserquellen

- **Kein Schwimmen:** Vermeide das Schwimmen in Pools, Seen oder Whirlpools während der Heilungszeit, da Chlor und andere Chemikalien das Piercing reizen können.
- **Duschen statt Baden:** Nimm keine Bäder, sondern dusche, um das Risiko einer Infektion durch stehendes Wasser zu minimieren.

5. Vermeidung von Reizstoffen

- **Vermeide enge Kleidung:** Trage lockere Kleidung, die nicht am Piercing reibt oder zieht.
- **Schutz vor Reizstoffen:** Vermeide, dass das Piercing mit aggressiven Chemikalien wie Reinigungsmitteln oder Desinfektionsmitteln in Kontakt kommt.



ONYX

PIERCING &
TATTOO ATELIER
SONNENSTR. 25
10245 BERLIN

© ONYX_ATELIER_BERLIN

+491521/6462003

6. Ernährung und Lebensstil

- **Gesunde Ernährung:** Achte auf eine ausgewogene Ernährung, die reich an Vitaminen und Mineralien ist, um den Heilungsprozess zu unterstützen.
- **Keine Rauchen und Alkohol:** Vermeide Rauchen und übermäßigen Alkoholkonsum, da diese den Heilungsprozess beeinträchtigen können.

7. Beobachtung und Vorsicht

- **Beobachte dein Piercing auf Anzeichen von Infektionen:** Zu den Anzeichen gehören Rötung, Schwellung, anhaltender Schmerz oder Eiter. Bei solchen Symptomen solltest du einen Facharzt oder Piercer aufsuchen.
- **Kontrolliere den Schmuck:** Stelle sicher, dass der Schmuck fest sitzt, aber nicht zu eng. Ein zu enger Schmuck kann den Heilungsprozess behindern.

8. Heilungszeit

- **Geduld haben:** Die Heilungszeit kann je nach Piercing und individuellen Heilungsfaktoren variieren. Die meisten Piercings benötigen mindestens 6-8 Wochen, um vollständig zu heilen. Folge den Anweisungen deines Piercers zur Dauer der Heilungszeit.

9. Professionelle Beratung

- **Regelmäßige Nachkontrollen:** Wenn du Fragen oder Bedenken hast, zögere nicht, deinen Piercer zu kontaktieren oder einen Arzt aufzusuchen.

Durch konsequente Nachsorge und Aufmerksamkeit kannst du dazu beitragen, dass dein Piercing gut heilt und du lange Freude daran hast. Viel Erfolg und alles Gute mit deinem neuen Piercing!



ONYX

**PIERCING &
TATTOO ATELIER**

**SONNTAGSTR. 25
10245 BERLIN**

 **ONYX_ATELIER_BERLIN**

 **+491521/6462003**